

Ziele, Zielgruppe, Rahmen	Inhalte	Nutzen
<p><b>Ziel</b> Sie haben bereits einen reichen Erfahrungsschatz gesammelt und fragen sich: Ist das alles? Was habe ich in meinem bisherigen (Berufs-) Leben erreicht? Wo stehe ich heute? Wie möchte ich meine weitere berufliche und persönliche Zukunft gestalten? Am Ende dieses Workshops haben Sie eine Vision für Ihre weitere berufliche Zukunft entwickelt und erste „persönliche Projekte“ ins Auge gefasst.</p> <p><b>Zielgruppe</b> Führungskräfte und Mitarbeiter im Alter von 50 Plus, die bewusst und gezielt ihre nächsten Jahre angehen wollen</p> <p><b>Methoden</b> Impulsbeiträge, Gruppenarbeit, Erfahrungsaustausch, an eigenen aktuellen Fragestellungen arbeiten und vielfältige kreative Methoden.</p> <p><b>Dauer</b> 3 Tage</p> <p><b>Teilnehmerzahl</b> Max. 12 Teilnehmer pro Trainer</p>	<p><b>Standortbestimmung</b> Wie alte fühle ich mich, wie alt bin ich? Was sind aktuell meine persönlichen Ressourcen, Kraftquellen und Stärken? Welche zukünftigen Herausforderungen kommen auf mich zu?</p> <p><b>Älter werden als Chance</b> Wie wandelt sich die Leistungsfähigkeit der 50+ Generation? Schritte zum guten Altern. Vorbilder. Prinzipien.</p> <p><b>Rückblick – Würdigung bisheriger Leistungen</b> Geleitete persönliche Reflexion zum bisherigen Lebensverlauf: Welche Fähigkeiten, Kompetenzen und Erfahrungen habe ich entwickelt, auf die ich jederzeit zugreifen kann?</p> <p><b>Zukunftsausrichtung – Bild einer gelingenden Zukunft entwerfen</b> Wie könnte meine persönliche Zukunft aussehen? Was ist mir wichtig (Werte)? Welche Rollen und Ziele strebe ich an? Was will / muss ich lernen? Was loslassen? Wie geben ich Wissen und Erfahrungen weiter? Wie kann ich in Zukunft meine Qualitäten nutzen?</p> <p><b>Nächste Schritte</b> Wie sehen für mich persönlich nächste Schritte aus? Was will ich bis wann angehen? Was wären geeignete „persönliche Projekte“?</p> <p><b>Austausch mit anderen Teilnehmern</b> Der Austausch mit Menschen in der gleichen Lebensphase bietet viele Lerngelegenheiten und ist ein Kernelement dieser Weiterbildung.</p>	<p>Diese Workshop bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihren bisherigen Lebens- und Berufsverlauf zu reflektieren und beruflich und privat neue Perspektiven ins Auge zu fassen.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sie erkunden Ihre Ressourcen, aber auch Ihre Grenzen und wissen, was "Älter werden als Chance" bedeutet.</li> <li>- Sie entwickeln für sich ein Bild von einer gelingenden Zukunft für den kommenden Lebensabschnitt und erarbeiten konkrete Ansätze zur Verwirklichung Ihrer Ideen.</li> <li>- Sie lernen dabei, einerseits bewusst loszulassen und andererseits gezielt Ihre persönliche Weiterentwicklung anzugehen.</li> <li>- Sie prüfen, wie Sie Ihre Stärken und Erfahrungen in Ihrem Arbeitsumfeld einbringen können.</li> <li>- Sie lernen, Ihre Kräfte zu bündeln, Ihre Gesundheit und Leistungsfähigkeit zu stärken.</li> <li>- Sie können Sie gut mit Kolleginnen und Kollegen in einer ähnlichen Lebensphase austauschen und damit vielfältige Perspektiven gewinnen.</li> </ul> <p>Als Unternehmen profitieren Sie von der Klarheit Ihrer Mitarbeiter, die nach einer Auseinandersetzung mit Ihren bisherigen Lebensverläufen und einem ausformulierten Zukunftsbild eher bereit sind, neue Herausforderungen anzunehmen.</p>